

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

31.07.2026

## Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 111,1          | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,16    | 6      | 21,08       | 157     |
| 1 142            | Повидло                                              | 10      | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 585            | Батон                                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                      | 150     | 3,07    | 3      | 12,79       | 88,3    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 350     | 10,52   | 10     | 55,79       | 348,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 058,11         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                  | 150     | 3,9     | 4      | 10,57       | 94      |
| 1 067            | Суфле из птицы                                       | 50      | 7,94    | 3      | 6,47        | 86,9    |
| 857              | Пюре гороховое                                       | 110     | 11,79   | 5      | 29,58       | 200,2   |
| 912              | Компот из свежих яблок                               | 150     | 0,08    | 0      | 17,91       | 74,3    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                      | 510     | 28,62   | 14     | 90,89       | 589,4   |
| <b>Полдник</b>   |                                                      |         |         |        |             |         |
| 959              | Рагу из овощей                                       | 100     | 2,14    | 5      | 14,15       | 104,9   |
| 770              | Булочка дорожная                                     | 50      | 3,68    | 7      | 22,79       | 157,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                        | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                      | 320     | 7,96    | 13     | 60,04       | 365     |
| Итого за день    |                                                      | 1180    | 47,1    | 37     | 206,72      | 1303,3  |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

03.08.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 6,14    | 7      | 21,41       | 177,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 34      | 2,55    | 3      | 25,3        | 138,4   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 334     | 8,69    | 10     | 58,71       | 363,7   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 165,1          | Суп из овощей                                     | 150     | 1,15    | 3      | 6,7         | 54,2    |
| 1 561            | Суфле из печени                                   | 50      | 10,06   | 3      | 1,38        | 76,9    |
| 999              | Капуста тушенная                                  | 100     | 2,63    | 4      | 12,47       | 93      |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                      | 150     | 0,23    | 0      | 16,44       | 68,66   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                   | 500     | 18,98   | 12     | 63,35       | 426,76  |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 100     | 6,68    | 6      | 24,31       | 171,4   |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 73,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                     | 150     |         |        | 7,43        | 28,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                   | 370     | 9,22    | 7      | 52,64       | 328,2   |
| Итого за день    |                                                   | 1204    | 36,89   | 29     | 174,7       | 1118,66 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада № 41  
Детский сад № 41

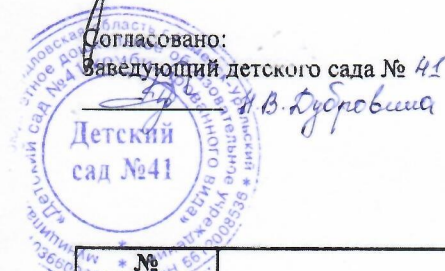
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

03.08.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36    | 8      | 25,7        | 212,9   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 51      | 3,83    | 5      | 28,9        | 207,6   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 411     | 11,19   | 13     | 69          | 477,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 165,1          | Суп из овощей                                     | 180     | 1,38    | 3      | 8,04        | 65,1    |
| 1 561            | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09   | 5      | 1,93        | 107,6   |
| 999              | Капуста тушеная                                   | 130     | 3,42    | 5      | 32,6        | 120,9   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                      | 180     | 0,28    | 0      | 19,73       | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 600     | 23,01   | 15     | 83,1        | 482,59  |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 150     | 10,03   | 10     | 36,46       | 257,1   |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 73,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                     | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                   | 450     | 12,57   | 11     | 66,27       | 419,7   |
| Итого за день    |                                                   | 1461    | 46,77   | 39     | 218,37      | 1380,19 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада № 41  
Детский сад № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

03.08.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36    | 8      | 25,7        | 212,9   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 51      | 3,83    | 5      | 37,94       | 207,6   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 411     | 11,19   | 13     | 78,04       | 477,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 165,1          | Суп из овощей                                     | 180     | 1,38    | 3      | 8,04        | 65,1    |
| 1 561            | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09   | 5      | 1,93        | 107,6   |
| 999              | Капуста тушеная                                   | 130     | 3,42    | 5      | 32,6        | 120,9   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                      | 180     | 0,28    | 0      | 19,73       | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 600     | 23,01   | 15     | 83,1        | 482,59  |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 100     | 6,68    | 6      | 24,31       | 171,4   |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 73,3    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                     | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Итого за Полдник |                                                   | 400     | 9,22    | 7      | 54,12       | 334     |
| Итого за день    |                                                   | 1411    | 43,42   | 35     | 215,26      | 1294,49 |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

04.08.2026

## Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 111,12                | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,16       | 6         | 21,08           | 157     |
| 97                      | Сыр                                                | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 1 516,01                | Кофейный напиток с молоком                         | 150     | 3,15       | 3         | 10,2            | 82,2    |
| 1 585                   | Батон                                              | 30      | 2,25       | 1         | 15,42           | 78,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                    | 350     | 13,25      | 13        | 46,7            | 354,1   |
| <b>Обед</b>             |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 139,21                  | Суп картофельный с бобовыми                        | 150     | 3,53       | 3         | 12,89           | 100     |
| 1 565                   | Тефтели мясные                                     | 80      | 5,38       | 11        | 7,51            | 153,6   |
| 990                     | Рис припущенный с овощами                          | 110     | 2,6        | 6         | 24,97           | 165,7   |
| 1 547,01                | Напиток из шиповника                               | 150     | 0,6        |           | 14,93           | 61,6    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                    | 540     | 17,02      | 22        | 86,66           | 614,9   |
| <b>Полдник</b>          |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 107                   | Биточек рыбный                                     | 60      | 7,95       | 6         | 9,54            | 120,7   |
| 995                     | Пюре картофельное                                  | 110     | 2,39       | 4         | 16,16           | 107,8   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                      | 150     |            |           | 12              | 47,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                    | 340     | 12,48      | 11        | 48,8            | 331,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                    | 1230    | 42,75      | 46        | 182,16          | 1300,2  |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

04.08.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 111,12                | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3   |
| 97                      | Сыр                                                | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 1 516,01                | Кофейный напиток с молоком                         | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6    |
| 1 585                   | Батон                                              | 30      | 2,25       | 1         | 15,42           | 78,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                    | 400     | 14,91      | 15        | 52,96           | 401,8   |
| <b>Обед</b>             |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 139,21                  | Суп картофельный с бобовыми                        | 180     | 4,23       | 4         | 15,47           | 120     |
| 1 565                   | Тефтели мясные                                     | 90      | 6,05       | 13        | 8,44            | 172,8   |
| 990                     | Рис припущенный с овощами                          | 130     | 3,07       | 7         | 29,51           | 195,8   |
| 1 547,01                | Напиток из шиповника                               | 180     | 0,72       |           | 17,91           | 73,9    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                    | 630     | 18,98      | 26        | 97,69           | 696,5   |
| <b>Полдник</b>          |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 107                   | Биточек рыбный                                     | 60      | 7,95       | 6         | 9,54            | 120,7   |
| 995                     | Пюре картофельное                                  | 130     | 2,82       | 4         | 19,09           | 127,4   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                      | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                    | 390     | 12,91      | 11        | 54,13           | 360,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                    | 1420    | 46,8       | 52        | 204,78          | 1458,6  |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

И.В. Дубровина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

04.08.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1 111,12         | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 97               | Сыр                                                | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                         | 180     | 3,78    | 4      | 12,24       | 98,6    |
| 1 585            | Батон                                              | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 14,91   | 15     | 52,96       | 401,8   |

|               |                             |     |       |    |       |       |
|---------------|-----------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                             |     |       |    |       |       |
| 139,21        | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 4,23  | 4  | 15,47 | 120   |
| 1 565         | Тефтели мясные              | 90  | 6,05  | 13 | 8,44  | 172,8 |
| 990           | Рис припущенный с овощами   | 130 | 3,07  | 7  | 29,51 | 195,8 |
| 1 547,01      | Напиток из шиповника        | 180 | 0,72  |    | 17,91 | 73,9  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                 | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| 897           | Хлеб пшеничный              | 30  | 3,21  | 1  | 16,66 | 82,2  |
| Итого за Обед |                             | 630 | 18,98 | 26 | 97,69 | 696,5 |

|                  |                   |      |       |    |        |       |
|------------------|-------------------|------|-------|----|--------|-------|
| <b>Полдник</b>   |                   |      |       |    |        |       |
| 1 107            | Биточек рыбный    | 60   | 7,95  | 6  | 9,54   | 120,7 |
| 995              | Пюре картофельное | 110  | 2,39  | 4  | 16,16  | 107,8 |
| 897              | Хлеб пшеничный    | 20   | 2,14  | 1  | 11,1   | 54,8  |
| 14 539,27        | Чай с сахаром     | 180  |       |    | 14,4   | 57,4  |
| Итого за Полдник |                   | 370  | 12,48 | 11 | 51,2   | 340,7 |
| Итого за день    |                   | 1400 | 46,37 | 52 | 201,85 | 1439  |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

И.В. Дубровина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

05.08.2026

## Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с макаронными изделиями | 160     | 4,31    | 4      | 14,13       | 108,9   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03           | Чай с лимоном                        | 150     |         |        | 7,43        | 28,7    |
| Итого за Завтрак |                                      | 350     | 6,64    | 12     | 37,11       | 282,3   |

|               |                                      |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                      |     |       |    |       |       |
| 1 030,19      | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 1,62  | 4  | 10,68 | 83,5  |
| 1 028         | Колбаска витаминная                  | 50  | 11,11 | 3  | 3,61  | 120   |
| 997           | Картофель тушеный                    | 110 | 0,35  | 1  | 3,11  | 23,5  |
| 925           | Напиток апельсиновый                 | 150 | 0,1   |    | 15,18 | 61,7  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                          | 40  | 3,4   | 1  | 19,4  | 103,6 |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 30  | 3,21  | 1  | 16,66 | 82,2  |
| Итого за Обед |                                      | 530 | 19,79 | 10 | 68,64 | 474,5 |

|                  |                                |      |       |    |        |        |
|------------------|--------------------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                                |      |       |    |        |        |
| 1012             | Запеканка морковная с творогом | 150  | 2,82  | 8  | 19,06  | 161,3  |
| 897              | Хлеб пшеничный                 | 20   | 2,14  | 1  | 11,1   | 54,8   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)        | 30   | 0,59  | 2  | 4,03   | 32,6   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                  | 150  |       |    | 12     | 47,9   |
| Итого за Полдник |                                | 350  | 5,55  | 11 | 46,19  | 296,6  |
| Итого за день    |                                | 1230 | 31,98 | 33 | 151,94 | 1053,4 |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада №41

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

05.08.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с макаронными изделиями | 180     | 5,18    | 5      | 16,95       | 130,7   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03           | Чай с лимоном                        | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                      | 400     | 7,51    | 13     | 41,41       | 309,9   |
| <b>Обед</b>      |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной | 180     | 1,94    | 5      | 12,82       | 100,2   |
| 1 028            | Колбаска витаминная                  | 70      | 15,55   | 4      | 5,05        | 168     |
| 997              | Картофель тушеный                    | 130     | 0,41    | 1      | 3,68        | 27,8    |
| 925              | Напиток апельсиновый                 | 180     | 0,12    |        | 18,21       | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 40      | 3,4     | 1      | 19,4        | 103,6   |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                      | 630     | 24,63   | 12     | 75,82       | 555,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1012             | Запеканка морковная с творогом       | 170     | 3,19    | 9      | 21,6        | 182,8   |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 904              | Соус молочный (сладкий)              | 50      | 0,99    | 3      | 6,72        | 54,3    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                        | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                      | 420     | 6,32    | 13     | 53,82       | 349,3   |
| Итого за день    |                                      | 1450    | 38,46   | 38     | 171,05      | 1215    |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада №41

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

05.08.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с макаронными изделиями | 180     | 5,18    | 5      | 16,95       | 130,7   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03           | Чай с лимоном                        | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                      | 400     | 7,51    | 13     | 41,41       | 309,9   |
| <b>Обед</b>      |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной | 180     | 1,94    | 5      | 12,82       | 100,2   |
| 1 028            | Колбаска витаминная                  | 70      | 15,55   | 4      | 5,05        | 168     |
| 997              | Картофель тушеный                    | 130     | 0,41    | 1      | 3,68        | 27,8    |
| 925              | Напиток апельсиновый                 | 180     | 0,12    |        | 18,21       | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                      | 610     | 22,93   | 12     | 66,12       | 504     |
| <b>Полдник</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1012             | Запеканка морковная с творогом       | 130     | 2,44    | 7      | 16,52       | 139,8   |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 904              | Соус молочный (сладкий)              | 30      | 0,59    | 2      | 4,03        | 32,6    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                        | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                      | 360     | 5,17    | 10     | 46,05       | 284,6   |
| Итого за день    |                                      | 1370    | 35,61   | 35     | 153,58      | 1098,5  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

06.08.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,78    | 6      | 23,18       | 174,8   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 585            | Батон                                                        | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 150     | 3,07    | 3      | 12,79       | 88,3    |
| Итого за Завтрак |                                                              | 350     | 13,79   | 13     | 51,39       | 378     |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 150     | 1,14    | 4      | 8,21        | 74,7    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92   | 9      | 33,69       | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02        | 23,7    |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                                 | 150     | 0,23    | 0      | 16,44       | 68,66   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                              | 550     | 26,62   | 17     | 86,72       | 594,86  |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 70      | 12,93   | 3      | 5,42        | 113,2   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 80      | 1,74    | 3      | 11,75       | 78,4    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 320     | 16,81   | 7      | 40,27       | 294,3   |
| Итого за день    |                                                              | 1220    | 57,22   | 37     | 178,38      | 1267,16 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

06.08.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93    | 8      | 27,81       | 209,7   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 585            | Батон                                                        | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68    | 4      | 15,35       | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                              | 400     | 15,55   | 16     | 58,58       | 430,5   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37    | 5      | 9,85        | 89,6    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92   | 9      | 33,69       | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02        | 23,7    |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                                 | 180     | 0,28    | 0      | 19,73       | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                              | 610     | 26,9    | 18     | 91,65       | 623,49  |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 70      | 12,93   | 3      | 5,42        | 113,2   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 100     | 2,17    | 3      | 14,69       | 98      |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 370     | 17,24   | 7      | 45,61       | 323,4   |
| Итого за день    |                                                              | 1380    | 59,69   | 41     | 195,84      | 1377,39 |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

06.08.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93    | 8      | 27,81       | 209,7   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 585            | Батон                                                        | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68    | 4      | 15,35       | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                              | 400     | 15,55   | 16     | 58,58       | 430,5   |

**Обед**

|               |                                        |     |       |    |       |        |
|---------------|----------------------------------------|-----|-------|----|-------|--------|
| 1 021,21      | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 180 | 1,37  | 5  | 9,85  | 89,6   |
| 1 216         | Макаронник с мясом птицы               | 170 | 19,92 | 9  | 33,69 | 293,8  |
| 600,01        | Соус сметанный с томатом               | 30  | 0,42  | 2  | 2,02  | 23,7   |
| 928,1         | Напиток из смеси сухофруктов           | 180 | 0,28  | 0  | 19,73 | 82,39  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                            | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8   |
| 897           | Хлеб пшеничный                         | 30  | 3,21  | 1  | 16,66 | 82,2   |
| Итого за Обед |                                        | 610 | 26,9  | 18 | 91,65 | 623,49 |

**Полдник**

|                  |                |      |       |    |       |         |
|------------------|----------------|------|-------|----|-------|---------|
| 1069             | Суфле из рыбы  | 70   | 12,93 | 3  | 5,42  | 113,2   |
| 995,14           | Пюре "Розовое" | 80   | 1,74  | 3  | 11,75 | 78,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный | 20   | 2,14  | 1  | 11,1  | 54,8    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром  | 180  |       |    | 14,4  | 57,4    |
| Итого за Полдник |                | 350  | 16,81 | 7  | 42,67 | 303,8   |
| Итого за день    |                | 1360 | 59,26 | 41 | 192,9 | 1357,79 |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.08.2026

## Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |         |        |             |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,16    | 6      | 21,08       | 157     |
| 1 142            | Повидло                                        | 10      | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                          | 150     | 4,35    | 4      | 6           | 79,5    |
| 1 585            | Батон                                          | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                | 350     | 11,8    | 11     | 49          | 340,1   |

**Обед**

|               |                                                  |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 240         | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 150 | 3,77  | 2  | 10,57 | 79,1  |
| 1 572         | Голубцы ленивые из птицы                         | 160 | 11,89 | 8  | 17,06 | 184,4 |
| 699,01        | Напиток из сока                                  | 150 |       |    | 15,89 | 63,7  |
| 897           | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 3,21  | 1  | 16,66 | 82,2  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                      | 40  | 3,4   | 1  | 19,4  | 103,6 |
| Итого за Обед |                                                  | 530 | 22,27 | 12 | 79,58 | 513   |

**Полдник**

|                  |                                                |      |       |    |        |        |
|------------------|------------------------------------------------|------|-------|----|--------|--------|
| 891              | Омлет запеченный или паровой                   | 110  | 10,35 | 10 | 3,59   | 167,9  |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20   | 2,14  | 1  | 11,1   | 54,8   |
| 437              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью | 60   | 4     | 2  | 24,94  | 137,2  |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                  | 150  |       |    | 12     | 47,9   |
| Итого за Полдник |                                                | 340  | 16,49 | 13 | 51,63  | 407,8  |
| Итого за день    |                                                | 1220 | 50,56 | 36 | 180,21 | 1260,9 |

Технолог:



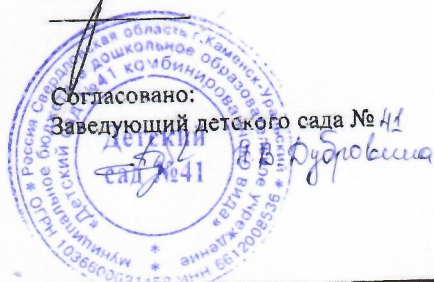
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

07.08.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                  |         |         |        |             |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным   | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                          | 10      | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                            | 180     | 5,22    | 5      | 7,2         | 95,4    |
| 1 585            | Батон                                            | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                  | 400     | 13,7    | 13     | 54,42       | 387,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                  |         |         |        |             |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 180     | 4,52    | 3      | 12,68       | 94,9    |
| 1 572            | Голубцы ленивые из птицы                         | 190     | 14,12   | 9      | 20,26       | 219     |
| 699,01           | Напиток из сока                                  | 180     |         |        | 19,06       | 76,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
|                  |                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                      | 20      |         |        |             |         |
| Итого за Обед    |                                                  | 600     | 23,55   | 14     | 78,36       | 524,3   |
| <b>Полдник</b>   |                                                  |         |         |        |             |         |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                     | 100     | 10,08   | 10     | 3,26        | 152,6   |
| 819,02           | Горошек зеленый отварной                         | 30      | 0,89    | 2      | 11,87       | 25      |
| 437              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью   | 60      | 4       | 2      | 24,94       | 137,2   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                    | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                  | 390     | 17,11   | 15     | 65,57       | 427     |
| Итого за день    |                                                  | 1390    | 54,36   | 42     | 198,35      | 1338,6  |

Технолог:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

07.08.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                  |         |         |        |             |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным   | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                          | 10      | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                            | 180     | 5,22    | 5      | 7,2         | 95,4    |
| 1 585            | Батон                                            | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                  | 400     | 13,7    | 13     | 54,42       | 387,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                  |         |         |        |             |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 180     | 4,52    | 3      | 12,68       | 94,9    |
| 1 572            | Голубцы ленивые из птицы                         | 190     | 14,12   | 9      | 20,26       | 219     |
| 699,01           | Напиток из сока                                  | 180     |         |        | 19,06       | 76,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
|                  |                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                      | 20      |         |        |             |         |
| Итого за Обед    |                                                  | 600     | 23,55   | 14     | 78,36       | 524,3   |
| <b>Полдник</b>   |                                                  |         |         |        |             |         |
| 437              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью   | 60      | 4       | 2      | 24,94       | 137,2   |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                     | 100     | 10,08   | 10     | 3,26        | 152,6   |
| 819,02           | Горошек зеленый отварной                         | 30      | 0,89    | 2      | 11,87       | 25      |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                    | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                                  | 390     | 17,11   | 15     | 65,57       | 427     |
| Итого за день    |                                                  | 1390    | 54,36   | 42     | 198,35      | 1338,6  |

Технолог:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397115

Владелец Дубровина Наталья Владимировна

Действителен с 29.06.2026 по 29.06.2027