

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

02.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 з 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>344</b>	<b>8,77</b>	<b>17</b>	<b>52,81</b>	<b>429,8</b>

<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	1,3		91,35	381,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>520</b>	<b>18,73</b>	<b>13</b>	<b>142,73</b>	<b>742,7</b>

<b>Полдник</b>						
23,9	Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	110	7,35	7	26,74	188,6
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>370</b>	<b>15,03</b>	<b>12,7</b>	<b>81,8</b>	<b>423,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1234</b>	<b>42,53</b>	<b>42,7</b>	<b>277,34</b>	<b>1595,6</b>

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

02.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>404</b>	<b>9,99</b>	<b>18</b>	<b>59,5</b>	<b>474,8</b>

<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	1,56		109,62	457,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>620</b>	<b>23,4</b>	<b>16</b>	<b>164,39</b>	<b>876,3</b>

<b>Полдник</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	130	8,69	8	31,6	222,9
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>440</b>	<b>16,67</b>	<b>19</b>	<b>87,54</b>	<b>487,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1464</b>	<b>50,06</b>	<b>53</b>	<b>311,43</b>	<b>1839</b>

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

02.03.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		404	9,99	18	59,5	474,8
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	1,56		109,62	457,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		620	23,4	16	164,39	876,3
<b>Полдник</b>						
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Полдник</b>		240	5,24	3	35,58	159,7
<b>Итого за день</b>		1264	38,63	37	259,47	1510,8

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

03.03.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,5	6	22,49	167,4
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	13,59	13	48,11	364,5
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
1 565	Тефтели мясные	80	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		530	15,95	22	86,66	589,5
<b>Полдник</b>						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	60	5,06	2	5,28	56,2
999	Капуста тушеная	110	2,9	4	13,72	102,3
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		340	10,1	7	47,66	263,2
<b>Итого за день</b>		1 220	39,64	42	182,43	1 217,2

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

*С.В. Рубцова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.03.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	14,91	15	52,96	401,8
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		630	18,59	27	98,63	690,3
<b>Полдник</b>						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	75	6,33	2	6,6	70,2
999	Капуста тушеная	130	3,42	5	16,21	120,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		405	11,89	8	53,87	305,3
<b>Итого за день</b>		1 435	45,39	50	205,46	1 397,4

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

*С.В. Рубцова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.03.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	14,91	15	52,96	401,8
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		630	18,59	27	98,63	690,3
<b>Полдник</b>						
770	Булочка дорожная	70	5,15	12	40,31	220,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		250	5,15	12	54,71	277,8
<b>Итого за день</b>		1 280	38,65	54	206,3	1 369,9

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

04.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 л 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,6	4	15,07	116,2
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
<b>Итого за Завтрак</b>		350	6,18	12	35,13	289,2
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		500	17,02	10	58,94	397,3
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	130	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками	40	0,55	6	2,89	70,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	22,13	25	50,63	493,4
<b>Итого за день</b>		1 220	45,33	47	144,7	1 179,9

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

04.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	6,76	13	38,49	309,5
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		600	21,86	12	66,12	478,6
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16	27,53	332,6
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками	50	0,69	8	3,61	87,7
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		470	28	33	61,72	626,8
<b>Итого за день</b>		1 470	56,62	58	166,33	1 414,9

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.03.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	6,76	13	38,49	309,5
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		600	21,86	12	66,12	478,6
<b>Полдник</b>						
806,01	Коржик молочный	70	4,62	8	46,2	278
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
<b>Итого за Полдник</b>		250	9,84	13	53,4	373,4
<b>Итого за день</b>		1 250	38,46	38	158,01	1 161,5

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.03.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,16	7	24,72	186,4
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		350	14,17	14	52,93	389,6
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
707	Сок натуральный	150			16,8	103,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		540	25,32	17	87,08	604,3
<b>Полдник</b>						
265	Рыба запеченная в молочном соусе	70	13,48	10	3,24	154,9
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		420	17,76	14	53,45	411,3
<b>Итого за день</b>		1 310	57,25	45	193,46	1 405,2

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

05.03.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	15,55	16	58,58	430,5
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
707	Сок натуральный	180			20,16	124,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		650	29,34	20	99,38	707,6
<b>Полдник</b>						
265	Рыба запеченная в молочном соусе	100	19,26	14	4,63	221,3
995,14	Пюре "Розовое"	100	2,17	3	14,69	98
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		500	23,97	18	60,18	506,8
<b>Итого за день</b>		1 550	68,86	54	218,14	1 644,9

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

05.03.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	15,55	16	58,58	430,5
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
707	Сок натуральный	180			20,16	124,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		650	29,34	20	99,38	707,6
<b>Полдник</b>						
775	Булочка российская	70	5,28	6	42,99	173,7
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		250	5,28	6	57,39	231,1
<b>Итого за день</b>		1 300	50,17	42	215,35	1 369,2

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 41



 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

06.03.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,5	6	22,49	167,4
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	9,44	11	51,54	354,8
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые	160	11,89	8	17,06	184,4
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	1,3		91,35	381,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		500	20,8	12	145,34	753,5
<b>Полдник</b>						
891	Омлет запеченный или паровой	80	8,06	9	2,61	122,1
1488	Морковь отварная	30	0,38	1,2	1,97	24
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		340	15,13	12	58,16	376
<b>Итого за день</b>		1 190	45,37	35	255,04	1 484,3

Технолог:



Согласовано:

Заведующий детского сада № 41



 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

06.03.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	10,61	12	56,36	392,6
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые	210	15,61	10	22,39	242,1
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	1,56		109,62	457,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		610	25,53	15	171,05	903,3
<b>Полдник</b>						
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
811	Горошек зеленый отварной	30	0,93		1,95	12
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		390	17,15	14	61,21	416
<b>Итого за день</b>		1 400	53,29	41	288,62	1 711,9

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада № 41

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

06.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	10,61	12	56,36	392,6
<b><u>Обед</u></b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые	210	15,61	10	22,39	242,1
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	1,56		109,62	457,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		610	25,53	15	171,05	903,3
<b><u>Полдник</u></b>						
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		240	4	2	39,34	194,6
<b>Итого за день</b>		1 250	40,14	29	266,75	1 490,5

Технолог: