

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 41
Руднев

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

24.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207	207
Яйцо отварное	40,00	4,80	4,00	0,28	68,2	349,01
Чай с лимоном	180,00		14	53,90	686	53,9
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Итого за завтрак:	384	14,52	26,65	101,19	1083,3	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	180	1,71	4,00	14,41	99,20	115,03
Котлета рыбная	60	7,95	6,00	9,54	120,70	120,7
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		25	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	590	17,53	17	91,38	565,2	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	21,6
Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14,00	24,29	293,50	293,5
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Кисель с витаминами «Витошка»	200			24,00	95,00	504
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	430	19,29	16	76,94	506,1	
Итого за день:	1404	51,34	59,65	269,51	2154,6	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 41
Руднев
25.02.2026 (среда)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851,00
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1	1	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	10,83	12	49,6	373,9	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Маринад овощной	30	0,29	2,00	2,48	38,40	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4,00	6,58	95,40	124,00
Суфле из печени	60	7,00	4,00	0,06	128,00	128
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	990,00
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за обед:	620	15,67	19	86,48	655,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Фрикадельки из птицы	50	6,41	5,00	4,27	110,40	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	11,9
Каша перловая рассыпчатая	140	4,38	5,00	31,25	186,60	1000,00
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	405	13,14	12	63,06	419,6	
Итого за день:	1425	39,64	43	199,14	1448,9	

Технолог



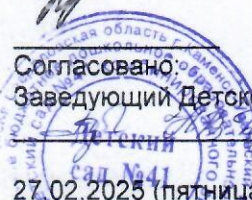
Согласовано
Заведующий Детского сада № 41
26.02.2026 (четверг)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,16	6,00	24,35	171,00	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	180	2,70	3,00	12,06	80,10	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	9,44	17	49,04	395,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Колбаска витаминная	60	13,33	3,00	4,33	144,00	144
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	590	22,37	11	88,73	569,9	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,10	775
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Чай с сахаром	180			1,10	6,00	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	120	0		11,76	56,40	976,04
Итого за полдник:	490	9,11	9	68,23	349,9	
Итого за день:	1480	40,92	37	206	1315,2	

Технолог



Согласовано
Заведующий Детского сада № 41
27.02.2025 (пятница)



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6,85	5,00	28,52	201,00	235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1,00	1,00	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	12,04	10	55,42	394,7	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4,00	2,22	29,10	29,1
Суп из овощей	180	1,38	3,00	8,04	65,10	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из курицы	60	13,2	12	2,2	176,8	506
Каша гречневая вязкая	130	5,66	5,00	24,22	148,00	1032
Сок натуральный	180			20,16	124,20	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	625	24,57	27	83,37	662,1	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,49	8,00	25,97	192,30	192,3
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	914,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	330	11,85	14	49,83	344,5	
Итого за день:	1355	48,46	51	188,62	1401,3	

Технолог