

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 41

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

26.01.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,30	5,00	20,29	142,50	257
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	160	1	1	12,80	70,40	413
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	386
Итого за завтрак:	337	9,21	10	41,59	310,3	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Салат из отварной моркови с яблоками «Нежный»	30	0,41	5,00	2,17	52,60	818,05
Суп-пюре из гороха	150	4,63	2,00	13,55	85,00	1049
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30		7,81	40,00	943
Биточки паровые	60	8,19	14,00	5,52	181,90	306
Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3,00	30,30	174,80	332
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	560	23,7	26	103,98	719,2	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Пюре картофельное	100	14,7	2,17	3,4	164,2	312
Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8	23,9
Какао с молоком	160	5,09	6,00	18,07	171,00	171
Хлеб ржаной	20	2,14	1,00	16,66	56,80	51,8
Итого за полдник:	310	22,23	10,87	42,43	415,8	
Итого за день:	647	31,44	20,87	84,02	726,1	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 41

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

27.01.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	4,22	4,00	23,76	146,70	262
Масло сливочное (порциями)	10	1,50	1,00	12,50	78,20	1259
Чай с лимоном	160	0,10		12	49,60	686
Батон	30	0,10		12	49,60	693
Итого за завтрак:	350	5,92	5	60,58	324,1	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	150	3,29	4,00	9,18	82,50	
Котлета рыбная	60	7,95	6,00	9,54	120,70	364
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		21	96,50	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	520	18,75	16	80,76	519,9	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	1488
Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14,00	24,29	293,50	1297
Соус сладкий из повидла	15	0,04		10,02	39,20	903
Сок 0,2	200			21,60	85,50	707
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	415	19,29	16	74,54	496,6	
Итого за день:	1285	43,96	37	215,88	1340,6	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 41

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

28.01.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,51	6,00	18,92	150,20	851
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	160	1,09	1,00	12,80	70,40	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	9,79	11	44,22	335,1	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Маринад овощной	30	0,29	2,00	2,48	38,40	570
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4,00	5,48	79,50	124
Суфле из печени	60	7,00	4,00	0,06	128,00	866
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	297
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	550	15,18	19	79,53	609,6	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Фрикадельки из мяса птица	50	6,41	5	4,27	110,4	1061
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	331
Каша гречневая вязкая	120	3,23	3,00	20,40	136,80	1032
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	355	11,55	10	43,61	355,8	
Итого за день:	1255	36,52	40	167,36	1300,5	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 41

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

29.01.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,30	5,00	20,29	142,50	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259
Кофейный напиток	160	2,40	2,00	10,72	71,20	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	8,28	15	43,64	358	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Свекольник со сметаной	150	1,73	2,00	14,19	82,00	1033
Колбаска витаминная	60	13,33	3,00	4,33	144,00	1028
Пюре картофельное	120	2,61	4,00	17,62	117,60	312
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	520	21,77	11	80,77	528,5	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Булочка сахарная	40	3,02	3,00	24,57	99,30	775
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	100	0		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	430	8,28	8	67,26	354,6	
Итого за день:	1300	38,33	34	191,67	1241,1	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 41

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

30.01.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,22	4,00	23,76	146,70	235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	160	1,09	1,00	12,80	70,40	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	9,5	9	49,06	331,6	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8	23,9
Суп из овощей	150	1,15	3,00	6,70	54,20	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из курицы	60	36,7	33,3	6,1	176,78	506
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Сок натуральный	150			16,80	103,50	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	555	47,34	45	82,79	613,78	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130	4,49	8,00	25,97	192,30	517
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141,1
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,00	6,00	79,50	386
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	317	12,11	14	57,13	389,7	
Итого за день:	1222	68,95	68	188,98	1335,08	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 41

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

02.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	8,47	5,00	15,13	178,40	1284
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141,1
Итого за завтрак:	357	9,68	13	31,99	350,5	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3,00	12,89	100,00	139
Суфле из рыбы	60	12,93	3,00	5,42	113,20	1069
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	297
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,50	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	520	23,64	15	92,63	599,1	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Печень тушеная в сметанном соусе	60	7,64	6,00	2,18	89,50	1545
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	350	14,64	11	52,15	352,2	
Итого за день:	1227	47,96	39	176,77	1301,8	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 41

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

03.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,32	5,00	22,87	155,40	852
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с лимоном	180	0,05		12,13	47,90	686
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	370	8,56	9	47,5	317,8	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	1488
Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82	1033
Фрикадельки мяные	50	6,41	5,00	4,27	110,40	1590
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	331
Пюре картофельное	120	2,61	4,00	17,62	117,60	312
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	555	15,44	15	83,69	528,4	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Булочка домашняя	40	3,02	5,00	24,74	157,60	769,12
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207,00	1003
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,00	6,00	79,50	386
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	340	16,54	16	70,45	495,9	
Итого за день:	1265	40,54	40	201,64	1342,1	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 41

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

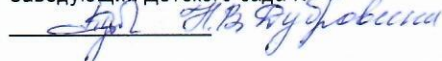
04.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшенная, молочная с маслом сливочным	150	5,39	6,00	23,84	182,00	262
Повидло	10	0		6,50	25,00	1142
Чай с сахаром	160			8,78	47,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	6,93	7	51,62	333,1	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Винегрет овощной без соленого огурца	30	0,46	4,00	2,81	45,30	1112
Суп крестьянский с крупой, сметаной	150	1,52	4,00	10,37	82,00	1058
Фрикадельки из птицы	50	12,56	1,00	6,02	83,10	1544
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,50	705
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	540	22,05	15	81,24	527,1	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Булочка дорожная	40	2,94	7,00	23,03	125,90	770
Картофель тушеный	150	2,80	8,00	19,98	163,50	216
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	460	8,28	16	77,7	438,1	
Итого за день:	1350	37,26	38	210,56	1298,3	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 41



Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

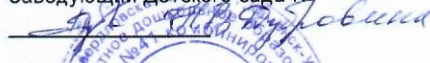
05.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	150	4	5,7	19,4	1509	235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с сахаром	160			8,78	47,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	8,19	9,7	40,68	1671,4	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Салат из отварной моркови с изюмом	30	0,39	1,00	8,95	45,00	1027
Суп лапша на курином бульоне	150	3,29	4,00	9,18	82,50	1015
Биточек из кури	60	14,65	5,00	8,57	142,60	255
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	292
Напиток из сока	150			15,89	63,70	699,01
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	550	25	19	96,19	623,2	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Пудинг творожно-манный	130	19,47	12,00	20,82	274,50	1073
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Чай с молоком	150	1,02	1	12,00	66,00	413
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Итого за полдник:	330	22,67	14	59,5	436,5	
Итого за день:	1230	55,86	42,7	196,37	2731,1	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 41



Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

06.02.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,51	6,00	18,92	150,20	851
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259
Чай с сахаром	160			8,78	47,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	6,09	14	40,33	342,4	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4,00	10,68	83,50	1030
Суфле из печени	60	8,17	5,00	0,07	149,40	128,04
Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3,00	30,30	174,80	332
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	520	18,963	14	85,68	592,6	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Омлет запеченный или паровой	60	6	6,8	2	91,6	210
Салат Бурячок	30	3,6	4,5	18,4	48,81	16
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	360	12,14	12,3	55,09	289,11	
Итого за день:	1230	37,193	40,3	181,1	1224,11	

Технолог: