

1. Упражнение по овладению навыками практической повседневной деятельности.

1. Общие подготовительные упражнения для развития контроля и координации движения.
2. Упражнения по уходу за собой.
3. Упражнения по уходу за предметами окружающей среды.
4. Основы культуры поведения в обществе.
5. Особые виды движений.

2. Сенсорное воспитание.

- 2.1. Упражнения для развития зрения.
- 2.2. Упражнения для развития осязания.
- 2.3. Упражнения для развития слуха.
- 2.4. Упражнения для развития чувства тяжести.
- 2.5. Упражнения для развития чувства тепла.
- 2.6. Упражнения для развития обоняния.
- 2.7. Упражнения для развития вкуса.



МБДОУ «Детский сад №41»

https://vk.com/solnzai_ku

<https://41ku.tvoyasadik.ru/>

Методика М. Монтессори «Помоги мне это сделать самому»



Составитель:
А.С. Цареградская
учитель-дефектолог

«Метод Монтеessori» — это педагогическая система, предложенная в первой половине XX века итальянским педагогом Марией Монтеessori, одна из самых востребованных методик развития ребенка, — это свобода и дисциплина, увлекательная игра и серьезная работа одновременно.



• Главный принцип системы Монтеessori - **«ПОМОГИ МНЕ СДЕЛАТЬ ЭТО САМОМУ!»**



• Составляющие системы, развития ребенка: взрослый, развивающая среда, дидактический материал.

М. Монтеessori выделяет 5 зон развития:

1. Зона практической жизни,
2. Зона сенсорного развития,
3. Математическая зона,
4. Зона языкового развития,
5. Космическая зона



